***Workshop “Leven als een beest”***

Erasmus MC in Co-creatie met VILLA UITZICHT psychologen praktijk en Human Capital Care vrijdag 18 oktober 2019 (dagdeel)

* Prof. Dr. W. Hoogendijk, psychiater, hfd afd Psychiatrie & auteur
* Drs. A.F.A. van Boxtel, Klinisch Psycholoog/Psychotherapeut, directeur villa uitzicht

|  |
| --- |
| **AGENDA 18 oktober 2019** |
| **09:00** | Introductie | Korte toelichting ochtend programma |
| **09:15** | Sacha van Boxtel | *Balans tussen Hoofd-Hart-Lijf** Preventief
* Curatieve behandeltrajecten
* Welke programma’s zijn effectief?
* Hoe raakt een werkenden weer optimaal verbonden met zichzelf, elkaar en het bedrijf?
* Hoe kan hij weer met energie en passie meters kunnen maken?
 |
| **10:15** | Pauze |  |
| **10:30** | Witte Hoogendijk | *"leven als een beest",* geïnspireerd door Darwins inzichten zal Prof. Hoogendijk zijn evolutietherapie toelichten.* Hoe kennis over de evolutie je kan helpen moderne aandoeningen te lijf te gaan: *burn-out, depressie, obesitas, hoge bloeddruk.*
* Het gapende gat zichtbaar maken tussen wat we ons lichaam aandoen en waar dat lichaam eigenlijk op is aangepast.
* Zijn veel modernetijdziektes te voorkomen, of te genezen door weer wat mee te gaan leven als een beest?!
* Wat betekent dat voor jou als medewerker van Human Capital Care?
* Maar ook voor jou als bedrijfsarts-adviseur van je klant-organisatie?
* Welke preventieve maatregelen komen hieruit voort, of welk advies kan je geven tijdens je verzuimspreekuur?
 |
| **12:30****13:00**  | LunchSluiting | Tekenen presentielijst |