***Workshop “Leven als een beest”***

Erasmus MC in Co-creatie met VILLA UITZICHT psychologen praktijk en Human Capital Care vrijdag 18 oktober 2019 (dagdeel)

* Prof. Dr. W. Hoogendijk, psychiater, hfd afd Psychiatrie & auteur
* Drs. A.F.A. van Boxtel, Klinisch Psycholoog/Psychotherapeut, directeur villa uitzicht

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AGENDA 18 oktober 2019** | | |
| **09:00** | Introductie | Korte toelichting ochtend programma |
| **09:15** | Sacha van Boxtel | *Balans tussen Hoofd-Hart-Lijf*   * Preventief * Curatieve behandeltrajecten * Welke programma’s zijn effectief? * Hoe raakt een werkenden weer optimaal verbonden met zichzelf, elkaar en het bedrijf? * Hoe kan hij weer met energie en passie meters kunnen maken? |
| **10:15** | Pauze |  |
| **10:30** | Witte Hoogendijk | *"leven als een beest",* geïnspireerd door Darwins inzichten zal Prof. Hoogendijk zijn evolutietherapie toelichten.   * Hoe kennis over de evolutie je kan helpen moderne aandoeningen te lijf te gaan: *burn-out, depressie, obesitas, hoge bloeddruk.* * Het gapende gat zichtbaar maken tussen wat we ons lichaam aandoen en waar dat lichaam eigenlijk op is aangepast. * Zijn veel modernetijdziektes te voorkomen, of te genezen door weer wat mee te gaan leven als een beest?! * Wat betekent dat voor jou als medewerker van Human Capital Care? * Maar ook voor jou als bedrijfsarts-adviseur van je klant-organisatie? * Welke preventieve maatregelen komen hieruit voort, of welk advies kan je geven tijdens je verzuimspreekuur? |
| **12:30**  **13:00** | Lunch  Sluiting | Tekenen presentielijst |